

友 * 遊 * 結う

2026 年
10 月号

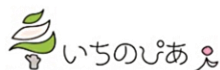
【発行】

.....

宍粟市一宮市民局
まちづくり推進課
生涯学習係
一宮生涯学習事務所
(いちのびあ内)

TEL 72-2330
FAX 72-1596

宍粟市一宮町安積
1347-3



↑「友・遊・結う」
バックナンバーは
こちらから

いちのびあ 休館日

11 / 3
(文化の日)

11 / 23
(勤労感謝の日)

一宮生涯学習推進協議会：参加者募集

いちのみや人権映画会 開催

一宮生涯学習推進協議会では、【一宮父母と教職員の手をつなぐ会】との共催で「いちのみや人権映画会」を毎年開催しています。今年の上映映画は、『栄光のバックホーム』です。昼の部では、一宮町内の小中学生を対象に、夜の部では、各自治会長・自治会学習委員・一宮生推協委員をはじめ広く一般のみなさまを対象に2日間にわたり上映します。

入場は無料、申込みは不要です。

上映案内

●11月17日(火)

昼の部 13:10～(小中学生対象)

夜の部 19:00～(一般対象)

会場 一宮北学園体育館

●11月18日(水)

昼の部 12:45～(小中学生対象)

夜の部 19:00～(一般対象)

会場 一宮南中学校体育館

上映時間 135 分 入場無料

『栄光のバックホーム』は、日本プロ野球阪神タイガースにドラフト2位で入団し、将来を期待されながらも、21歳で脳腫瘍を発症し引退を余儀なくされた元プロ野球選手横田慎太郎の軌跡を映画化した感動のドラマです。多くのみなさんに、魂が揺さぶられる感動の時間を過ごしていただければと思います。ご来場をお待ちしています。

【栄光のバックホーム】主演：松谷鷹也 鈴木京香 主題歌：「栄光の架橋」ゆず

【問い合わせ先】一宮生涯学習事務所 TEL 72-2330



一宮文化協会：いちのみや美術作品展

第52回いちのみや美術作品展 開催

ふるさとまつりにあわせ、いちのびあで『第52回いちのみや美術作品展』が開催されます。

一宮町内のこども園、小学校、中学校の児童生徒や、文化協会加盟団体、いちのびあで活動する生涯学習グループの作品などが展示され、11月3日は「伊和の子茶道教室」によるお茶席も設けられます。お誘いあわせの上ご来場いただき、文化の秋をお楽しみください。

また、10月23日まで出品作品を募集していますので、ぜひご出展ください。

会期：11月2日(月) 13:00～16:00

11月3日(火・祝) 10:00～15:00

●お茶席 11月3日 10:00～14:00

会場：一宮市民協働センター いちのびあ



※11月3日は美術作品展会場以外のいちのびあの施設は休館しています。

【問い合わせ先】一宮生涯学習事務所 TEL 72-2330

▲ 昨年度(第51回)の様子

生涯学習講座：受講生募集



Let's try! 健康体操教室

昨年度実施し、好評だった生涯学習講座「健康体操教室」を今年度も実施します。今回も「疲れや身体の痛みをやわらげる」、「自律神経をととのえ、リラックス」をテーマに、体と心の健康体操「健生会」指導員の皆さんを講師にお迎えします。肌寒くなるこの季節。しっかり体を動かして、リフレッシュしてみませんか？どなたでもご参加いただけます。

開催日 | 11月15日(日)
時間 | 13時30分～(1時間30分程度)
場所 | 一宮市民協働センター いちのびあ
講師 | 体と心の健康体操「健生会」指導員
柴田京子さん、糺いつ子さん
参加費 | 無料
持ち物 | 動きやすい服装、水分補給用飲み物、
フェイスタオル
定員 | 30名(事前申込制)
申込期限 | 11月10日(火)
申込方法 | 窓口・電話・QRコード



【問い合わせ先】一宮生涯学習事務所 Tel 72-2330

生涯学習講座：講座レポート

9月14日(月)

「水引を使った小物作り教室」 講師：志水 恵美 さん



講師：志水 恵美 さん

志水恵美さんを講師に迎え、「水引を使った小物作り教室」を実施しました。この講座は昨年度も実施した講座で、今回は10名の方にご参加いただき、水引を使って葉っぱをモチーフにしたストラップを作成しました。

はじめに基本のあわじ結びを習い、コツをつかんだ後、ストラップ作りに挑戦しました。会場には色とりどりの水引が並び、色の組み合わせを楽しみながら、各々オリジナルのストラップを完成させました。

ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

参加者の声

- ・丁寧に丁寧に何度も教えてもらえてよかった。
- ・色使いで印象が変わるなあって思いました。
- ・水引をたくさんもらったので、家でも挑戦してみます。
- ・前から興味があったので、楽しく作品ができました。
- ・集中してできました。



◀完成した作品



▲新緑や紅葉をイメージした葉っぱが完成しました

講座の様子▶



【大学9月講座】 9月3日（木）

演題：「山津波を見た。～振り返る当時の状況と復興～」

講師：元一宮町役場職員 稲田 信明 さん

元一宮町役場職員の稲田信明さんを講師に迎え、「山津波を見た。～振り返る当時の状況と復興～」と題してご講演いただきました。

今から50年前の9月13日、一宮町下三方地区では、台風17号の影響により山の斜面が崩れる山津波が発生しました。小学校などの公共施設だけでなく、民家も埋没・流失するなど、地域に甚大な被害をもたらしました。稲田さんは当時、山津波の様子を十数枚にわたって写真に収められており、役場職員として災害直後から復興に向けてご尽力されました。本講座では、そのご経験を時系列にまとめられた写真をもとに、当時の様子をお話いただきました。稲田さんは「組織があることのありがたみ」について触れられ、災害直後から婦人会や消防団など、さまざまな組織の方々が集結し、混乱の中でも、それぞれの持ち場でできることを実践されたことを教えてくださいました。

参加者の中にはこの災害を実際に経験された方もいらっしゃり、稲田さんの言葉に深くうなずきながら聞いておられる姿が印象的でした。



講師：稲田 信明 さん



会場の様子

【大学院9月講座】 9月17日（木）

演題：「筆ペンで楽しい、味のある字を書いてみませんか」

講師：日本己書道場 道場師範／己書 穴栗繁盛道場代表

西岡 見佳 さん

日本己書道場師範の西岡見佳さんを講師に迎え、「筆ペンで楽しい、味のある字を書いてみませんか」と題して、己書をご指導いただきました。

己書は、筆ペンなどを使って、文字や絵を自由に、心のままに表現する書です。いわみ学園生のほとんどが今回初めての体験で、「ちゃんとできるかな」と緊張した様子で始まりました。身近な筆ペンの、これまでとは違う使い方に驚きながら、線や丸を書く練習に取り組みました。その後、3枚のハガキにそれぞれのお題を書いていきました。「ちょっと、先生」と何度も声をかけ、教わりながら、同じお題でも個性あふれる作品が出来上がりました。最後に、お気に入りの1枚を額に収めると、「いやー、見違えた」とひとときわ立派になった作品をうれしそうに眺められる姿が印象的でした。

皆さんの作品は、いちのみや美術作品展に出品します。ぜひ、いわみ学園生の作品にもご注目ください。



講師：西岡 見佳 さん



慎重に筆を運ぶ学園生

次回の講座

- 開始時間は両日とも10：00～で、会場は一宮市民協働センター(いちのびあ)です。
- 大学10月講座はどなたでもご参加していただけます。市民大学生の方は学びパスポートをご持参ください。＜申込不要・受講料無料＞

●大学10月講座【公開講座】

開催日 | 10月29日（木）

演 題 | 「認知症予防にコグニサイズ？
— 脳と体を同時に使う運動 —」

講 師 | 訪問看護ステーションゆめかな
理学療法士 神名 克征 さん

●大学院11月講座

開催日 | 11月12日（木）

演 題 | 「こころを元気にする！
楽しい！魔法のコミュニケーション術」

講 師 | 心理スペース「ぼれぼれ」主宰
いなまつ ゆか さん

いちのぴあ図書室 図書室だより

10月号



新着図書紹介

書名	著者	件名
はじまりのスープ、夏ゼリー	瀬尾まいこ	小説
夜想い	住野よる	小説
永遠の記憶 ガリレオシリーズ 11	東野圭吾	小説
タイム・アフター・タイム	吉田修一	小説
県警の番人	天祢 涼	小説
あの日のつづきを生きている	朝倉宏景	小説
おにがわらう シャベラシリーズ 25	畠中 恵	小説
処刑館殺人事件	西式 豊	小説
妖怪の教科書	伊藤慎吾	妖怪
モノが減ると不安も減る 実家の断捨離	やました ひでこ	片づけ
50代からのグレイヘア	広瀬裕子	美容
農家が教えるサンショウづくし	農文協	農業

今月の特集コーナー

「紙にふれる！」

何もかもデジタルになっている世の中。
読書の秋を迎えた今、紙にふれよう！

- 『西洋の書物工房』
- 『文豪の装丁』
- 『帯のデザイン』
- 『紙と日々、』
- 『素材を活かした手製本の教室』
- 『懐紙で包む、まごころを贈る』
- 『ブックカバー・コレクション』
- 『「紙の温度」で出会った
世界の紙と日本の和紙』
- 『印刷・紙もの、工場見学記』 など

【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時
土曜・日曜：9時～17時

【休館日】

10月31日（館内整理日）
11月3日（文化の日）
23日（勤労感謝の日）
30日（館内整理日）



休館日変更のお知らせ



2027年1月4日より
毎週月曜日を休館日と
させていただきます。

休館日：月曜日・祝日・月末

※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館
※月末（館内整理日）が日曜日・月曜日の場合は翌火曜日に休館

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

えほんと工作のじかん

絵本を楽しんだあとに、折り紙で工作をしよう！
申込みはいりません。時間に遅れないようにおこしください。

【今月のえほん】

10月24日（土）

10時～11時

**かぼちゃの
バスケットを作ろう**



『おばけのジョージ』
ロバート・ブライト 作・絵
光吉夏弥 訳
福音館書店 出版

移動図書館 ～ささゆり号～

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。
当日に受け取ることができます。

【10月の運行日】
10月17日（土）



【11月の運行日】
11月21日（土）

悪天候などでやむを得ず中止する場合は、
シーたん放送にてお知らせします。