

2025年
5月号

【発行】

.....

宍粟市一宮市民局
まちづくり推進課
生涯学習係
一宮生涯学習事務所

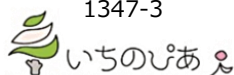
(いちのぴあ内)

TEL 72-2330

FAX 72-1596

宍粟市一宮町安積

1347-3



生涯学習講座

一宮生涯学習事務所では年齢を問わず、幅広い方に学びの機会を持っていただけるよう「生涯学習講座」を実施しています。学生・社会人・地域の皆さんなど、どなたでもご参加いただけるので、ご興味がある方はぜひお問い合わせください。

【問い合わせ先】一宮生涯学習事務所 TEL **72-2330**

しそうの森林（もり）の草木染教室

宍粟の自然が生み出す素材を活用して、布小物に草木染めを行います。四季の色を取り入れた、世界にひとつだけの作品づくりにチャレンジしてみませんか。

日 程 ... 全3回

第1回 6月22日(日)

第2回 9月21日(日)

第3回 10月26日(日)

全日程 13時30分～16時30分

場 所 ... 一宮生涯学習の館

(旧センターいちのみや)

講 師 ... 都留 万里代さん

参加費 ... 4,800円(3回分)

(材料費・受講料込み)

定 員 ... 20名(先着順)



Tシャツなどを染めます

右のQRコードからも申し込むことができます▶



草木染

書道教室

硯に向かって心静かに墨を擦り、集中して「書」を書くことで自然に身が引きしまり、心が澄み渡るような気持ちになります。

この機会に「書道」を始めてみませんか？

日 時 ... 毎月第2・4火曜日

13時30分～15時30分

講 師 ... 柴山 久美子 さん

受講料 ... 年間 4,000円

場 所 ... いちのぴあ

(別途 自主活動費・材料費必要)



いちのみや社会大学 いわみ学園

日 付 ... 5月24日(土)

時 間 ... 入学式・開講式

9時30分～

記念講演

10時00分～

場 所 ... いちのぴあホール

演 題 ... 「波賀森林鉄道について(仮題)」

講 師 ... 波賀元気づくりネットワーク協議会の

皆さん

受講生は通年募集をしています。

右のQRコードからも
申し込むことができます▶



いわみ学園

【問い合わせ先】

いわみ学園事務局 TEL **72-2330**

宍粟市子ども会連絡協議会 一宮支部

今年度も『一宮子ども会モルック大会』を開催します。現在、参加チームを募集しています。お問い合わせは下記へご連絡ください。

申込みはQRコードでも受付しています。

日 時 ... 6月15日(日)

9時00分開会 ※雨天中止

場 所 ... はりま一宮小学校グラウンド

右のQRコードから
申し込むこと
ができます▶



子ども会
モルック



【問い合わせ先】

子ども会一宮支部事務局 TEL **72-2330**

いちのぴあ登録団体

※いちのぴあ登録団体とはいちのぴあを拠点に活動する生涯学習グループです。

登録団体制度とは

宍粟市内の各生涯学習センターを拠点として、自主的かつ持続的に学習活動をしようとする団体や、サークルの活動をサポートするための制度を「登録団体制度」と言います。

いちのぴあでは、さまざまな生涯学習活動が行われています。楽しみを探している方、仲間づくりがしたい方、いちのぴあの登録団体で活動してみませんか？

メンバー募集のお知らせ

各登録団体が新しいメンバーを募集しています。
興味のある方は、一宮生涯学習事務所まで連絡してください。



登録団体名	団体 PR	活動日	活動費	代表者
こぶし短歌会	短歌の学習と作品の歌評会をしています。 お気軽にご参加ください。	第4水曜日 13:30~15:00	3,000 円/年	栗山 文子
宍粟・句楽会	句楽会は前身の会から 30 年以上続いている団体です。俳句に才能は要りません。誰でも簡単に作れ、それでいて奥が深いので、だんだん面白くなります。	第2日曜日 13:00~16:00	4,000 円/年	岩神 聡
水墨画教室	月 1 回講師を迎えて技術指導を受けています。ふるさとまつり美術作品展に展示したり、スポニックパークの喫茶店での作品展示などを行っています。	第2・4木曜日 13:30~16:00	2,000 円/月	岡田 眞一
絵手紙教室 はなさき会	四季を通じて身近な画材で絵を描き、届けたい人に自分の思いや言葉を添えて練習をしています。気軽に見学に来てください。	第4土曜日 13:00~16:00	500 円/月	松村かおり
太極拳教室	ストレッチで全身の柔軟性を高め、さらにゆっくりとした太極拳独特の動きや呼吸法を学んでいます。	第2~4土曜日 9:00~12:00	4,000 円/月	川本 早苗
野いちご	オカリナの音色を楽しみながら、いろいろな曲を演奏できるように練習をしています。興味のある方は、練習を見に来てくださいね。	第1・3火曜日 9:30~11:00	500 円/入会費 1,000 円/月	高品 敬子
マリーゴールド	ハワイアンだけでなく歌謡、童謡などいろんなジャンルの曲を楽しんでいます。初心者大歓迎です！	第4火曜日 18:00~20:00	なし	宮本 生実
宍粟市吹奏楽団	演奏会と地域イベントに向けて練習をしています。全パートでメンバーを募集しています。	毎週水・土曜日 18:00~22:00	大人 2,500 円/月 学生 1,000 円/月 高校生 500 円/月	山本 修示
杉の実コーラス	年4回の発表会に向けて、毎週金曜日の午後8時からおしゃべり半分、和気あいあいの中で活動しています。	毎週金曜日 20:00~22:00	500 円/月	朽尾 隆治

登録団体名	団体 PR	活動日	活動費	代表者
友結会	文化協会の発表会に向けて楽しく練習しています。興味のある方は、一度見学に来てください。	第1・3日曜日 14:00～15:30	5,000 円/月	稲田 和美
かわらけ	日常生活に使用できる"器"を中心とした陶芸作品の制作を楽しんでいます。自分で作った"器"に囲まれて生活してみませんか。	第2・4火曜日 14:00～17:00	6,000 円/月	秋田 里美
どんぐり	食器等の小物から、花器、置物等の大きなものまで、各自が自由に陶芸を楽しんでいます。材料や道具は貸出しもします。	毎週水曜日 13:00～16:00	なし	大上 正文
ヨガサークル	ヨガを通してリラックスすることで身体と心の健康を目標として活動しています。	第2土曜 第4日曜 13:00～16:00	1,600 円/回	八木 典子
しそろ ジュニアバンド	金管楽器の基礎練習や合奏練習のほか、地域での演奏活動も行っています。中学校の吹奏楽部との合同練習なども行います。	第2・4土曜日 14:00～16:00	1,000 円/月	小倉 庸永
手話サークル ドーナツ	手話の学習やゲームなどを行っています。先生に教わりながら、年に数回、市内の聾者やサークル員との交流会も行っています。	第2火曜日 19:30～21:00	ボランティア保険 500 円	久内小百合
健康体操 健身会	健康体操で元気な体づくり、仲間づくりができ、日々の生活をいきいきと快適に過ごせるためのお手伝いをしています。それぞれの方の体力にあった体操です。見学・体験はいつでも歓迎します。	【水仙教室】 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～21:00	2,000 円/月	西岡 卓子
		【乙女の会】 毎週火曜日 13:00～14:30	2,500 円/月	西岡 卓子
		【中央教室】 毎週水曜日 19:00～20:30	2,500 円/月	西垣 浩子
		【木曜教室】 第1～4木曜日 17:00～19:00	2,500 円/月	平岡千恵子
		【神戸教室(椿)】 毎週木曜日 19:30～21:00	2,500 円/月	仲井 洋子
		【クローバー】 第1土曜日 13:00～17:00	なし	藤原 晶子



5月号

いちのぴあ図書室

図書室だより



【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時

土曜・日曜：9時～17時

【休館日】5月31日（館内整理日）

【新着図書紹介】

書名	著者	件名
ミナミの春	遠田潤子	小説
月とアマリリス	町田そのこ	小説
星の教室	高田 郁	小説
ゲーテはすべてを言った	鈴木結生	小説
猫の刻参 三島屋変調百物語拾之続	宮部みゆき	小説
墳墓記	高村 薫	小説
後嗣の祀 おれは一万石 32	千野隆司	文庫
大坂・関西万博公式ガイドブック	—	旅行
バルバルさんとおさるさん	乾栄里子	絵本
おべんともっておはなみに	こいでやすこ	絵本
ホタルの光をつなぐもの	福岡伸一	絵本

【えほんのじかん】

絵本の読み聞かせをします。親子で参加も OK！
今月はマジックショーもあります。

5月25日(日)

10時～11時

いちのぴあ1階 ホール



今月は

マジックショー

があるよ！

参加無料

お楽しみに♡



申し込みはいりません。誰でも参加できます。
時間に遅れないようお越しください。

【5月】特集コーナー

テーマ: 整える

- ・『図解四季のヨーガ』
- ・『整うオイル』
- ・『みんなのいえ灸』
- ・『禅の庭』
- ・『おとな世代の暮らし替え』

スッキリしたい人！
まずは整えることから
始めてみませんか？



- ・『心と体の不調を治す血流の整えかた』
 - ・『考えない探さないラクして整う住まい考』
 - ・『小さな緑の世界テラリウムをつくろう』
 - ・『無心（フレッシュ・マインド）のすすめ』
- など

【移動図書館～ささゆり号～】

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。

【5月の運行日】

5月17日(土)



【6月の運行日】

6月21日(土)

悪天候などで中止する場合は、しーたん通信にて
お知らせします