

友遊結

令和7年
1月号



【発行】

穴粟市一宮市民局
まちづくり推進課
生涯学習係
一宮生涯学習事務所
(いちのびあ内)

TEL 72-2330
FAX 72-1596

穴粟市一宮町安積
1347-3

【休館日】

2月11日
(建国記念の日)

2月23日
(天皇誕生日)

2月24日
(振替休日)

2月から市内図書館(室)では
木にであい 木にふれ 木にまなぶ
をテーマに森林環境に関する特集を行います。
ぜひ、お越しください。



新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

旧年中は、一宮生涯学習事務所の運営につきまして格別のご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年は、元日の能登半島地震に始まり、8月には宮崎県での震度6弱の地震で初めて南海トラフ地震臨時情報が出されました。また、9月には再び能登で豪雨災害が発生するなど、いつ発生するかわからない災害に対し、改めて日ごろの防災意識の重要性に気付いた年となりました。穴粟市においては、幸い大きな災害もなく、さまざまな生涯学習活動も実施することができ、多くの皆様に当施設を利用していただきました。改めて感謝を申し上げます。

さて、令和7年度は十干では「乙(きのと)」、干支では「巳(み)」ということで、「乙巳(きのと・み)」の年となります。「乙」は、植物が成長し広がっていくイメージで、周囲との調和を保ちながら自身の目標に進む力を表しており、「巳」は、蛇が脱皮を繰り返し強く成長するイメージから、再生と変化を意味するそうです。この2つの組み合わせである「乙巳」の年は、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を表しているといえます。皆様の「やってみたい、楽しみを見つけないか」の一助となれるよう、より一層充実した生涯学習環境の提供に職員一同取り組んでまいります。

新しい年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。

令和7年1月 一宮生涯学習事務所職員一同



いちのびあ図書室

図書室に
「森の本棚」が
できました

森の生き物・植物に関する本、森林の整備・保全に関する本、山登り・キャンプなど山に親しむ本など、森に関する幅広いジャンルの本を集めています。

たくさんの山に囲まれた穴粟市で、森にふれないのはもったいない！



※この書架に置いてある図書は「やっちえ！エコぼ！」の「森林に関する本を読んだ！【100ポイント】」に該当します。



「やっちえ！エコぼ！」とは？

令和6年4月1日から穴粟市森林環境ポイント「やっちえ！エコぼ！」がスタートしました。穴粟市の皆さんが森林整備の促進とCO2排出量ゼロ(いわゆるゼロカーボンシティ)に向けた意識向上をめざして、森林整備および省エネ行動への動機づけを楽しみながら実践していけるポイントラリーです。溜まったポイントは地場産品と交換できます。

エコぼ！
▼案内ページ



10/24 (木) 大学院 10月講座

「染めとの出会いと現在」と題して、昨年度まで地域おこし協力隊として活動されていた藍染作家の都留まりよさんによる草木染め体験を行いました。

宍粟市内で採集したスギ葉を煮込んで作られた染液に、絞り染め(布の一部を輪ゴムなどで絞ったりして染料がしみこまないようにする模様染め)という技を用いて手ぬぐいを染めました。各自の絞り方によってさまざまな模様が浮かび上がりました。



11/14 (木) 大学 11月講座

歯科衛生士の岩崎小百合さんに「いつまでも美味しく食べていただくために～お口の機能の低下と向上～」と題して、お話をいただきました。

口の機能が低下し、唾液の分泌量が減り、飲み込む力が弱くなることで窒息や誤嚥性肺炎の危険性が高くなります。「楽しい食事」「楽しい会話」を保つためには、お口の健康「健口(けんこう)」を保つことが大事だと、現場で経験されたことを例に教えてくださいました。



11/30 (土) クラブ発表会・映画会

茶道クラブによるお茶席や、コーラスクラブ・歌謡クラブの歌唱など、他の学園生の前で日ごろの活動の成果を発表されました。また、パソコンクラブの作品や、料理クラブ・生花クラブの活動写真などの展示も行いました。

発表会後は映画「あん」を鑑賞しました。



12/12 (木) 大学院 12月講座

「弾力ある血管を維持しよう！風邪をひきにくい体をつくろう！」と題して、健生会宍粟支部による健康講座を行いました。

実年齢より20歳若い「体力ある健康」をめざして、積極的に活動をされている健生会の皆さん。座ったままでもできる体操などを丁寧に教えていただき、しっかり体操で体を暖めたあとは、全員で輪になって行うレクリエーションも行いました。

例年に比べ、暑い日が長く続いたあと、急に寒くなり強張っていた体をほぐす良い機会となりました。

いちのぴあ コンサート

12月22日(日)
いちのぴあ ホール

もともと8月に行う予定だった「夏休みチャレンジ教室 いちのぴあミニコンサート」が台風のため延期になり、12月の開催となりました。

いちのぴあ登録団体である金管バンド「しろうジュニアバンド」、三味線サークル「友結会」、ウクレレサークル「マリーゴールド」、オカリナサークル「野いちご」、「杉の実コーラス」、「宍粟市吹奏楽団アンサンブル」の6団体が日ごろの練習の成果を披露し、さまざまな音色や歌声が楽しめるコンサートとなりました。



一宮生涯学習講座

一宮生涯学習事務所では、生涯にわたり学び・学習の活動をつづけていく「生涯学習」を目的とした「生涯学習講座」を開講しています。お子さんから年配の方まで世代を問わず、多くの方が参加されています。

今まで実施した講座

- ・書道教室
- ・苔テラリウム教室
- ・消しゴムハンコ教室
- ・アイシングクッキー教室
- ・パンづくり教室

など

世代も性別も様々な、多くの方に参加していただきました



今後もいろいろな講座を計画していますので楽しみに♪



苔テラリウム教室
受講者の作品



アイシングクッキー教室
受講者の作品

現在募集中の講座 【申込・問合せ先】一宮生涯学習事務所 ☎ 72-2330

オンライン英会話教室

株式会社 Glats(学研グループ)提供によるオンライン英会話教室です。インターネットを使用して、外国人講師から生きた英語が学べます。

受講料 … 1回 25分 800円

※2回までお試し無料体験ができます

会場 … いちのぴあ

◎パソコンはいちのぴあのものを使用します。

◎幼児向けコース・小学生向けコース・中学生向けコース・検定対策コースなど数多くのコースがあります。詳しいコース内容についてはお問い合わせください。

自分でできるアロマハンドトリートメント教室

アロマハンドトリートメントとは、肘から手指にかけてアロマオイルを塗布しマッサージをすることで、アロマの香りとマッサージの相乗効果により血行促進やリラックス効果など、様々な効果を期待することができます。

日時 … 3月8日(土) 13時30分～(二時間程度)

参加費 … 1,000円(受講料・材料費込)

定員 … 15名(対象:市内在住の方)

◎ 事前予約制の託児あり

講師 … アロマハンドトリートメント『和(なごみ)』
福井 しげよ さん

募集期間 … 1月20日(金)から
2月20日(金)



いちのぴあ図書室 図書室だより



1月号



【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時

土曜・日曜：9時～17時

【休館日】

1月13日（成人の日）

1月31日（館内整理日）



新着図書紹介

書名	著者	件名
街角ファンタジア	村山早紀	小説
罪名、一万年愛す	吉田修一	小説
日比野豆腐店	小野寺史宜	小説
二人の誘拐者	翔田 寛	小説
誘拐ジャパン	横関 大	小説
さよなら校長先生	瀧羽麻子	小説
コンビニ兄弟 4	町田そのこ	文庫
命の砦	夏川草介	文庫
おれは一万石 31	千野隆史	文庫
フリーランス大全	井戸美枝	事業
衣食住、暮らしに寄り添うもの選び	内田彩仍	生活
フラワーリースデザイン 図鑑200	フローリスト 編集部	装飾
筆一本で描ける水墨画	伊藤 昌	水墨画
食パン革命	バタ子ママ	料理

えほんのじかん（節分工作）

絵本の読み聞かせをします。親子で参加もOK！

1月26日(日)
10時～11時



※イメージ

みんなで楽しく！節分工作
鬼のでんでん太鼓を
つくろう！

申し込みは不要です。
時間に遅れないよう、
お越しください。



移動図書館 ～ささゆり号～

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。当日に受け取ることができます。

【2月の運行日】
2月15日(土)



【3月の運行日】
3月15日(土)

悪天候などでやむを得ず中止する場合は、しーたん放送にてお知らせします。

今月の特集コーナー

ちょっと知りたい！政治・経済

世の中はどのように
動いているのか？



『一生お金に困らないお金ベスト100』

『お金のむこうに人がいる』

『夫と妻の定年前後のお金と手続き』

『給料が上がらないのは、円安のせいですか？』

『経済のことよくわからないまま社会人になった人へ』

『ニュースがわかる国境学』

『メガバンク銀行員ぐだぐだ日記』

『桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか？』

『図解はじめて学ぶみんなの政治』

『みんなの買い物大全』

など