



あけましておめでとうございます



皆さまにおかれましては、新たな年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は一宮生涯学習事務所の事業や行事に格別のご支援ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

ここ数年、新型コロナウイルス感染症に振り回されておりますが、令和4年度に入り、幾分か落ち着きを見せ始め、各種講座・行事も一時的な感染拡大の懸念のための変更・中止もありましたが、ほぼ実施できております。また、いちのびあの貸館・図書室も多くの方に利用していただいております、引き続き日々の学び・発表の場としていちのびあを広く利用していただきますようお願いします。

今後も感染拡大予防の対策をとりながら、第2期宍粟市社会教育振興計画の基本理念であります『「人をつなぐ 地域をつなぐ 未来へつなぐ」誰もが輝き活躍する 宍粟の生涯学習』の実現に向けて事業を実施してまいりたいと思います。

最後に今年一年の皆さまのご健康とご活躍をご祈念し、年頭のあいさつとさせていただきます。

一宮生涯学習事務所 職員一同

いわみ学園大学院 12月講座

12月22日(木)いちのびあホールにて、元地域おこし協力隊で現在は「しろうチャンネル」でお馴染みのスポーツインストラクター加藤智子さんに、コグニサイズ体操を教えていただきました。

「コグニサイズ体操」とは、有酸素運動をしながら脳のトレーニングをする体操です。例えば、歩きながらしりとりをしたり、計算をしながら手足を動かしたり、「からだ」と「あたま」の体操を同時に行うことで、脳の働きを活性化させ、認知症の予防効果があるといわれています。

この日は、個人で出来る体操から、ペアやグループでする運動、ボールを使う運動まで、様々な方法で「からだ」と「あたま」の運動をしました。講座が始まる前は「寒いなあ」と言っていた学園生の皆さんでしたが、講座の最中には「暑いわあ」と上着を脱ぎだすほど。寒い冬でこわばった身体をほぐす良い機会になりました。



今後のいわみ学園の予定

※1月～3月は午後からの開催になりますので、お気をつけください

1月21日(土) 13時半～15時	いわみ学園大学 1月講座 「今に通じる寄席文化」 笑福亭 松喬 さん(落語家) 笑福亭 喬路 さん(落語家)
2月2日(木) 13時半～15時	いわみ学園大学 2月講座 「前向きな終活のお話」 水嶋 ひろみ さん(金融広報アドバイザー)

いちのびあ2月3月休館日

2月11日(土祝) 建国記念の日
2月23日(木祝) 天皇誕生日
3月17日(金) 図書室・遊戯室のみ臨時休室
※市民局窓口・貸館は通常通り
3月18日(土) 臨時休館
3月21日(火祝) 春分の日



いちのぴあ図書室 図書室だより



1月号

【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時

土曜・日曜：9時～17時



【休館日】

1月31日（館内整理日）

2月1日（建国記念の日）

新着図書紹介

新着図書の一部です

書名	著者	件名
京都四條 月岡サヨの板前茶屋	柏井 壽	小説
悪と無垢	一木けい	小説
栞と嘘の季節	米澤穂信	小説
老人ホテル	原田ひ香	小説
ゴッホの犬と耳とひまわり	長野まゆみ	小説
分岐駅まほろし	清水晴木	小説
ミセス・ハリス、パリへ行く	ポール・ギャリコ	海外文庫
集団的自衛権で日本は守られる	篠田英朗	自衛権
天空の記憶	佐藤重雄	ヒマラヤ
戦国大名と家臣団の絵事典	小和田哲男	歴史
人間関係を半分降ろす	鶴見 済	人間関係
CONTACT ART	原田マハ	芸術
MUSICA TEA に教わる紅茶の楽しみ方	MUSICA TEA	飲み物
キルトとアップリケのある暮らし	宮本邦子	手芸
365 日ドライフラワーのある風景	山下有世	ドライフラワー

えほんのじかん

絵本の読み聞かせをします。親子で参加も OK！

1月29日(日)
10時30分～11時
いちのぴあ2階 和室

申し込みはいりませんが、時間に遅れないようお越しください。

※マスクの着用をお願いします



移動図書館 ～ささゆり号～

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。

【2月の運行日】

2月18日(土)



悪天候などでやむを得ず中止する場合は、しーたん放送にてご連絡させていただきます。

【1月】特集コーナー

【テーマ】 2023 年
あたらしい「自分」を見つけよう

『運動未満で体はととのう』

『ハゲを着こなす』

『老いの抜け道』

『不調を知らせる カラダサイン図鑑』

『大人女子はブラ・ショーツで体形を変える』

『ストレスフリー超大全』

『最高におもしろい人生の引き寄せ方』

など

電子図書館 ご利用ください！

「播磨科学公園都市圏域定住自立圏 電子図書館」は、たつの市・宍粟市・上郡町・佐用町の図書館が実施するインターネット経由で電子書籍を貸し出すサービスです。

24 時間いつでも
どこでも利用 OK！

旅のお供に！旅行
ガイドも幅広く！

所蔵タイトル
2000 冊以上！
まだまだ増量中！



聞いて楽しむ
音声コンテンツ
も多数！

お問い合わせ・申し込みは図書館・図書室まで