



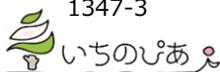
【発行】

.....

宍粟市一宮市民局  
まちづくり推進課  
生涯学習係  
一宮生涯学習事務所  
(いちのびあ内)

TEL 72-2330  
FAX 72-1596

宍粟市一宮町安積  
1347-3



## 新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。

旧年中は、一宮生涯学習事務所の運営につきまして格別のご支援を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスが発生し、令和2年から令和3年も混乱の中で過ごした1年であったと思います。ワクチン接種が進み、感染者が少なくなり、緊急事態宣言がひとまず終わるなど、わずかながら明るい兆しもありました。そのような中、当事務所では手指消毒徹底やマスク着用などの感染対策を呼びかけ、利用者様のご協力のもと、段階的にではありますが社会大学いわみ学園や生涯学習講座、貸し館業務などを再開することができました。改めて感謝申し上げます。

しかしながら、オミクロン株と呼ばれる新たな変異ウイルスが国内でも日毎に拡がりつつあります。引き続き感染対策を徹底していきたいと思っております。

さて、今年寅年、十干を入れると「壬寅（みずのえ・とら）」の年です。“壬”は「新しいものが生まれる」という意味があり、“寅”は元々「演」が由来といわれ「人の前に立つ」という意味があります。この二つの組み合わせ「壬寅」には「新しく立ち上がること」や「生まれたものが成長する」といった縁起の良さを表していると言われております。

新しい年・令和4年が皆様にとって素晴らしい年となることを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和4年1月 一宮生涯学習事務所職員一同

## いちのみや社会大学いわみ学園 お知らせ

### いわみ学園1月～3月日程

※ 午後1時30分開会

1月15日(土) いわみ学園大学1月講座(播州歌舞伎)

2月3日(木) いわみ学園大学2月講座

3月5日(土) いわみ学園 修了式・卒業式記念講演

◎ 1月～3月は降雪の可能性があるので、午後からの開催にしております。

◎ 駐車台数には限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

### いわみ学園進級・卒業基準

**進級** … 年間5回以上の出席により次年度1学年進級します。

**努力賞** … 年間8回以上出席の方に努力賞を授与します。

**卒業** … 大学9年生であって年間5回以上出席し、卒業感想文を提出することにより次年度より大学院生になれます。

**学寿証** … 大学院10年生であって年間5回以上出席された方に授与します。

**伊和実証** … 学寿生10年生であって年間3回以上出席された方に授与します。

※ 出席回数は2月講座終了時の回数とします。  
卒業式・修了式の出席は含みません。

12月9日（木） 「ハンドヨガ」

[講師] 株式会社ビビッド 代表取締役 中川 由美 さん



ハンドヨガとは、中川さんが考案された手と指を使った簡単なストレッチのこと。元看護師である中川さんは色々な方から健康相談を受けることが多く、中でも多かったのが腰痛や肩こりなどに関する相談。そこで中川さんは腰痛について猛研究。誰かに施術してもらうのではなく、自分で座ったままでも行えるストレッチを作ろうと試行錯誤をした結果、ハンドヨガは生まれました。

講座では、受講生の皆さんも実際にハンドヨガを体験。中川さんの丁寧な指導に従い、指をくるくるしたり、筋を伸ばしたり…。20分ほどかけてゆっくりハンドヨガをした結果、受講生からは「肩が軽くなった」「ハンドヨガをする前より腕があがるようになった」と嬉しそうな声がたくさん聞かれました。



12月23日（木） 「心と体と頭の健康～笑って学ぶ・脳トレ講座～」

[講師] 夢こらぼ 主宰 松尾 やよい さん



老若男女問わずさまざまな方を対象に「楽しく学ぶ人権学習講座」や「人とつながる魔法コミュニケーション力 UP 講座」など、「楽しくわかりやすく」をモットーに講演会や研修会などの活動をされている松尾さん。

マスクを着用し距離を取りながらではありますが、受講生同士でペアを作り、話し合いをしつつ、松尾さんが用意された穴あき問題を解きながら「心の健康」「体の健康」「頭の健康」それぞれについて学びました。

中でも「頭の健康」に繋がる痴呆症などは、人と直接会って会話をする「リアルコミュニケーション」が大切とのこと。「気が合う人とはばかり話をしがちだけれど、たまには違う考えの方とも話をし、否定するのではなく『こういう考え方があるんだなあ』と柔軟な気持ちや、新鮮な気持ちを持つことが大事」と松尾さんは話されました。

ただ話を聴くだけでなく、話し合いながら行う講座は受講生にとっても良い刺激になった様子でした。



千種市民協働センター「ライブラリーちくさ」オープンしました！！

「センターちくさ」は新庁舎への移転に伴い、12月27日(月)より、「ライブラリーちくさ（千種市民協働センター）」にて業務を開始しています。貸館は、使用日の3ヶ月前の月の初日から予約可能で、使用許可申請書に必要事項を記入のうえ、千種生涯学習事務所へ提出してください。申請書は千種生涯学習事務所の窓口、または市のホームページからもダウンロードすることができます。

※ これまで月曜日は休館になっていましたが、移転後は通常通り開館します。

【問合せ先】千種市民局 TEL76-2210





# えほんと音楽のじかん



12月25日(土)にいちのぴあ研修室にて、いちのぴあ図書室司書による絵本の読み聞かせと、宍粟市吹奏楽団アンサンブルによる演奏がありました。クリスマス当日ということで、テーマはもちろんクリスマス! マスク越しでも分かるくらいの満面の笑みが沢山見ることのできたイベントになりました。

最後は年の瀬ということで、司書から参加者へ折り紙の絵馬をプレゼント。2022年も素敵な一年になりますように♪



## 開館時間

月曜日～金曜日 9時～19時  
土曜日・日曜日 9時～17時

## 閉館日

国民の祝日  
年末年始(12月29日～1月3日)  
毎月末日(図書室内整理日)  
※末日が日曜の場合はその翌日が閉館日になります。



カウンター奥には1ヶ月ごとにテーマを決めている企画コーナーがあります。気軽に見てください。



/ 1月のテーマは「笑う門には福来る」\

## ◎ 初めて図書室をご利用される方

図書を借りるには図書貸出カードが必要です。  
発行に費用はかかりませんが、申し込みには身分証明書(※運転免許証・保険証など)が必要になりますので、ご持参ください。

## 移動図書館 ささゆり号

さまざまなジャンルの本約1,800冊を乗せた移動図書館 ささゆり号が、月に1回、右記場所に訪問貸出をします。

貸出冊数：ひとり5冊まで 貸出期間：次回の運行日(約1ヶ月後)まで

◎「ささゆり号」を利用するには市内図書館と共通の利用カードがいります。

(利用カードは「ささゆり号」でも作ることができます。免許証や保険証など本人確認ができるものをお持ちください)



【問合せ先】いちのぴあ図書室 TEL72-2330

## 駐車場所

はりま一宮学童  
(9時15分～9時45分)

↓  
能倉公民館  
(10時～10時30分)

↓  
一宮北学童保育所  
(11時～11時30分)

↓  
ゲストハウス繁盛校  
(12時～13時30分)

↓  
まほろばの湯  
(13時45分～14時15分)

↓  
旧センター下三方  
(14時30分～15時)



【開館時間】

月曜～金曜：9時～19時  
土曜・日曜：9時～17時

【休館日】

1月10日（成人の日）  
1月31日（館内整理日）



新着図書紹介 新着図書の一部です。

書名	著者	件名
李王家の縁談	林真理子	小説
同志少女よ、敵を撃て	逢坂冬馬	小説
蚕の王	安東能明	小説
闇祓	辻村深月	小説
黄金の刻	楡 周平	小説
ミトンとふびん	吉本ばなな	小説
山亭ミアキス	吉内一絵	小説
にっこり、洋食	江國香織 ほか	ブク
おれは一万石 尚武の志	千野隆司	文庫
わたしは「ゼロ弾きのゴーシュ」	中村 哲	戦争
伝わる図解！超入門	久保田麻美	図解
寺田本家の発酵カフェの甘酒・酒粕・麴のやさしいおやつ	寺田聡美	料理
おもち	彦坂有紀	絵本
あまがえるりょこうしゃ ちかたんけん	松岡たつひで	絵本

えほんのじかん

絵本の読み聞かせをします。親子で参加もOK！

【日時】

**1月30日(日)**  
**午前10時30分～11時**  
**いちのぴあ1階 会議室1**



申し込みはいりませんが、時間に遅れないようお越しく下さい。

※マスクの着用をお願いします。

移動図書館 ～ささゆり号～

読みたい本があれば、事前にご連絡ください。

【2月の運行日】

**2月19日(土)**



【3月の運行日】

**3月19日(土)**

【1月】特集コーナー

わっはっはっ！



【テーマ】

笑う門には福来る！

**思わず笑顔になる本～特集～**



笑顔で始まり笑顔で終わる。  
そんな1年に  
なりますように…



正月遊びコーナーもあるよ！

『シルバー川柳～千客万来編～』  
『笑って長生き』  
『面白くて眠れなくなる天文学』  
『笑える日本語辞典』  
『動物の親子』  
『とびきりCUTEなデコカップケーキ』  
『だれも知らなかった百人一首』 など

お知らせ

1月より 5冊2週間の  
貸出に戻ります