

6月14日(木) いわみ学園6月講座



「しーたんバスに乗ろう」

前半は、宍粟市まちづくり推進部市民協働課地域づくり支援係係長・福田和也さんに「しーたんバス」について講演をしていただきました。

宍粟市内でバスが利用されるようになって今年で100年目ということ、市内の目的地であればバスを乗り継いでも200円で乗ることができる乗継制度、市内のバスであれば1日何度でも使える1日乗車券があることなど、たくさんのことを教えていただきました。車をお持ちの方も、たまには、お出かけの際にバスを利用されてみてはいかがでしょうか。



「資源物のコンテナ回収について」

後半は、宍粟市市民生活部環境課課長・宮田隆広さん、同リサイクル推進係係長・大西常広さんに、4月1日から始まった資源ごみのコンテナ回収について、詳しく教えていただきました。

以前の方法と変わった点、仕分けるときに気をつけることなど、丁寧に解説してくださいました。4月から始まったばかりの制度ということで、受講生の皆さんも熱心に聴かれておられ、講演後も、たくさんの質問、要望などがあり、大変有意義なものとなりました。



センターいちのみや開館日

7月		×は休館日				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月		×は休館日				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

◆ 開館時間 ◆

《図書室》
9:00~17:00
《貸館》
9:00~12:00
13:00~17:00
18:00~22:00

【休館日】月曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館となります。

【発行】

宍粟市教育委員会
社会教育文化財課
一宮生涯学習事務所
TEL 72-2330
FAX 72-0541
宍粟市一宮町東市場 387-9
(センターいちのみや内)



いわみ学園大学院 6月講座

6月28日(木)

「免疫力を高める漢方養生」と題して、国際中醫師である木元聖花さんに、講演をしていただきました。

ご自身の幼少時代の体験が、漢方の道を歩むきっかけになったと語ってくださった木元さん。西洋医学は、病気そのものを攻撃して体から追い出そうという考え方であることに対し、東洋医学は、病気を起こした体の環境を正常に戻すことにより、体が病気を治すという考え方であることを、また、体質改善のお手伝いをするのが「漢方養生」であるということ、教えていただきました。

講演の最後には、肩凝りや、ぎっくり腰に効果があるという体操を教えてください、受講生の皆さんも立ち上がって、一緒に体を動かしました。

昨年、講演されたときのように、今回も木元さんの熱の入った説得力のあるお話に、受講生の皆さんが大変感動されている様子がうかがえました。



～ いわみ学園 7月講座 (公開講座) ～

和楽器の奏でる音風景

7月19日(木)
午前10時～11時30分

センターいちのみや

受講料 500円(当日受付)

※ いわみ学園生は無料



内海 いっこう さん (和太鼓)

宍粟市千種町出身。日本国内だけではなく海外でも活躍している和太鼓奏者。

※ 駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。



この講座は、宍粟市民大学『しそ 学びパスポート』対象講座です。

受講方法：当日受付(申込不要)

久保 比呂誌 さん
(三味線・キーボード)



新見 美香 さん (篠笛)





センターいちのみや 夏休み チャレンジ教室



センターいちのみやでは、登録団体のご協力により、夏休み期間中に子ども向けの「夏休みチャレンジ教室」を開催します！

※幼稚園以下は保護者も参加してください。どの教室も汗拭きタオルと水筒（お茶）を持ってきてください。

締切は7月18日ですが、まだ空きがある場合もありますので、電話で問い合わせください。

—宮生涯学習事務所 72-2330

日時	教室名	講師	対象	持ち物	定員
7月22日(日) 午前10時～12時	マイカップを作ろう！ 紙コップを使ってマイカップを作ろう。	陶芸かわらけ	幼児～小学生	材料代 200円 エプロン	20名
7月25日(水) 午後1時～3時	短歌（うた）にチャレンジ！ 短歌を作ってみよう。	こぶし短歌会	小学生	筆記用具	20名
7月25日(水) 午後1時～3時	絵手紙を描こう！ 思いを込めて絵手紙にチャレンジ！	絵手紙教室 はなさき会	園児～小学生	絵の具セット 描きたいもの	30名
7月28日(土) 午前10時～12時	ヨガとひんやりスイーツで夏を元気に過ごそう！ ヨガ&ひんやりスイーツの試食。	ヨガ部	幼児～小学生	おやつ代 100円	20名
8月1日(水) 午後1時～3時	マイコップを作ろう 土で遊びながらマイコップを作ろう。	陶芸サークル どんぐり	幼児～小学生	材料代 300円	10名
8月2日(木) 午後1時～3時	俳句を楽しもう 五七五の中に季節との関わりを学ぶ。	俳句を 楽しむ会	小学生	筆記用具	20名
8月3日(金) 午前10時～12時	健康なからだをつくろう からだを動かして楽しく体操をする。	健生会	幼児～小学生	体操服 運動靴	20名
8月4日(土) 午前9時～11時	太極拳で体を鍛えよう 太極拳を楽しむ。	太極拳教室	小学生	体操服 運動靴	15名
8月5日(日) 午前10時～11時	おはなしを楽しもう♪ おはなしの読み聞かせをします。 読書感想文の参考にいかが？	センター いちのみや 図書室	小学 1～3 年生	筆記用具	親子 10組
8月12日(日) 午前10時～12時	ウキウキ♪リトミック リズムに合わせて身体を動かそう。	歌おう会	幼児～小学生	なし	20名
8月18日(土) 午後1時～3時	色々な楽器にふれよう♪ 楽器体験と合奏&ミニコンサート。	宍粟市 吹奏楽団	誰でも OK	あればリコーダー などのマイ楽器 (なくてもOK!)	15名
8月21日(火) 午前10時～12時	やさしいちぎり絵かざり 和紙をちぎってちぎり絵を作ろう。	ちぎり絵サークル いちのみや	小学生	材料代 600円 はさみ・えんぴつ 新聞紙 1枚 絵の具ふで (小)	15名
8月23日(木) 午前10時～12時	写真を楽しもう！ センター周辺で自然を撮影！	写真教室	小学生	デジタルカメラ (あれば説明書も)	15名
8月23日(木) 午後1時～3時	フクロウのプローチをつくろう 粘着シートに貼るだけで 簡単にできるよ。	手芸・ パッチワーク	園児～小学生	材料代 500円 はさみ・ものさし セロハンテープ ピンセット	20名
8月25日(土) 午前10時～12時	生け花にチャレンジしよう！ きれいにお花をいけてみよう。	生け花教室	小学生	材料代 500円 はさみ	20名
8月28日(火) 午後1時～3時	墨で絵を描こう 野菜、花などを 墨を使って描いてみよう。	水墨画教室	小学生	古タオル(1枚) 習字用具 (すずり・半紙5枚 したじき)	25名

センターいちのみや

図書室だより

7月号

【開館時間】
午前9:00~午後5:00

【新着図書紹介】

※新着図書の一部です

書名	著者名	書名	著者名
ロンリネス	桐野夏生	やっぱり食べに行こう。	原田マハ
長兵衛天眼帳	山本一カ	きげんのいいリス	トーン・テレハン
ののほな通信	三浦しをん	世界一役に立つ介護保険の本	東田 勉
キネマトグラフィカ	古内一絵	30代からでも身につく!メンズファッションの方程式	—
未来	湊かなえ	仕事ができる人はお米の食べ方が美しい	小倉朋子
元禄お犬姫	諸田玲子	Koto さんのかしこい作りおき	Koto
炎の来歴	小手鞠るい	引き寄せメイク	高橋有紀
半分、青い(上)	北川悦吏子	デップフラワーの教科書	m. a. c
あやかし草紙	宮部みゆき	改訂版もっともくわしい植物の病害虫百科	根本 久

【今月の展示コーナー】 Let's enjoy reading in summer !

今月のテーマ ◎アウトドア特集◎



7月! 外へ出て色々なことにチャレンジしませんか?
暑い夏こそ、外へ出ておもしろく楽しもう♪

- ◆ 『キャンプで子育て』
- ◆ 『ガキ大将哲ちゃんのどろんこ野遊び術』
- ◆ 『楽しい川遊び』
- ◆ 『週末! キャンプ&アウトドア入門』
- ◆ 『溪流釣り場(完全攻略マニュアル)』

(注) 熱中症にならないように水分補給はしっかりと!

ほか

【移動図書館 ~ささゆい号~】

【えほんのじかん】

8月18日(土) / 9月15日(土)

※第3土曜日になります。

場所	はりま一宮学童	三方げんき学童	センター繁盛
時間	9時15分~ 9時45分	10時10分~ 10時40分	11時~ 15時

日時: 7月29日(日)

午前10時30分~11時

場所: センターいちのみや

運行状況により、予定時間が前後することがあります。
また、天候などにより、やむなく中止する場合には、
しーたん放送でお知らせします。

電話 72-0090 FAX 72-0541

お子さんを対象とした絵本の読みかかせを
します! 申し込みはいりませんが、時間に
遅れないようお越しください。

