



一般書 新着図書



80代、90代になったときに、健康で幸せに暮らすためのヒント。好きな人だけつきあう、いろいろな薬はやめる、人の助けを借りる……。6000人以上の高齢者を診てきた臨床医が教える、楽しく幸せに生きるアドバイス。

『 不幸で不安な80代
健康で幸せな80代 』

和田 秀樹／著

新星出版社 159.79



健康的でおいしい甘酒、みそ、白みそ、水キムチ、ヴィーガンキムチ。その失敗しない作り方を、

発酵食のスペシャリストが解説。初心者でも楽しく作れるプロセス付きで紹介する。発酵食品を使った料理のレシピも掲載。

『 がんばりすぎない発酵づくり 』

舘野 真知子／著

文化学園文化出版局 596



江戸時代に人気を博した、妖怪や怪談物の浮世絵・絵草子を題材に、古文書の読み解きをステップアップ。初心者のためのくずし字入門書。豊富な資料を基に、必須文字や攻略方程式など、読みこなしのコツを徹底解説する。

『 妖怪絵草紙と怪談で楽しく学ぶ! 「くずし字」読解のポイント 』

山本 明／著

メイソユニバーサルコンテンツ 728.5

書 名	著 者 名	出 版 者	請求記号
ミャンマー現代史	中西 嘉宏／著	岩波書店	P223.807
経理マインドの強化書	伯母 敏子／著	中央経済社	336.9
どうしても頑張れない人たち ケーキの切れない非行少年たち②	宮口 幸治／著	新潮社	P368.71
星三百六十五夜 春・夏	野尻 抱影／著	中央公論新社	440.4
新しい世界の資源地図	ダニエル・ヤーギン／著	東洋経済新報社	501.6
ダリア NHK 趣味の園芸12か月栽培ナビ②③	山口 まり／著	NHK 出版	627.6
人が集まる SNS のトリセツ	小桧山 美由紀／著	総合法令出版	675
寺山修司詩集	寺山 修司／著	角川春樹事務所	911.08
団地のふたり	藤野 千夜／著	U-NEXT	F フジ
Epic Tomatoes 最高の品種の選び方と育て方	LeHoullier, Craig	Storey Publishing LLC	Y626.27
苦手から始める作文教室	津村 記久子／著	筑摩書房	YA816
匿名	柿原 朋哉／著	講談社	YA913 カキ



じ どう し ょ
児童書

あたらしく入った本



わたしたちの身のまわり
には不思議なことがいっ
ぱい。「なぜだろう？」
この本は、そんなみんなの
だいはっけん かいけつ
大発見のきっかけ、解決す
るヒントがたくさんつま
っていますよ。

しょうがくせい り か ず かん
『やさしくわかる小学生の理科図鑑』

みずかみ いくこ ちょ せいび どうしゅ ばん
水上 郁子／著 成美堂出版 407



「だーさぬえー」
(おなかすいたねー)
(I am starving!)
さかな
魚をとってきてくださいよ…
おきなわ よ な ぐ に じ ま こ と ば
沖縄の与那国島の言葉と
ひょうじゅんご えいご ほん だ
標準語、英語の3本立ての
え ほん
絵本です。

『ディラブディ』

よ な は えつ こ さく かわ ひつじ しょ ぼう
與那覇 悦子／作話 ひつじ書房 E デ

ほん 本のなまえ	かいた人 ひと	しゅっぱんしゃ 出版社	せいきゅうきごう 請求記号
と どう ふ けん べつ に ほ ん ち り 都道府県別日本の地理データマップ きゅうしゅう おきなわ ち ほう 7 九州・沖縄地方		こ み ね し ょ て ん 小峰書店	291.08
せいしやうねん せきじしゅうじ 青少年赤十字のひみつ	みやはら み か 宮原 美香／まんが	がっけん 学研プラス	376
トントンとリッキのかいぞくせん	やえがし なおこ／作	こうだんしゃ 講談社	913 ヤE
せかいのくににでいただきます!	の お ら 野村 たかあき／作・絵	こうだんしゃ 講談社	E セ
だじゃれむかしむかし	は せ が わ よ し ふ み さく 長谷川 義史／作	りろんしゃ 理論社	E タ

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

かい かん じ かん ご ぜん じ ご じ
開館時間 午前9時～午後5時

おはなし会

つーちゃんのおはなし会

だい にちようび
第1日曜日 11:00～11:30

おはなしをたのしむ会

だい どうようび
第2・4土曜日 10:30～11:00

A B C えいご たの
英語で楽しむおはなし会

ぐうすうづき だい どうようび
偶数月の第3土曜日 10:30～11:00

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

やす
お休み

おはなし会