



一般書 新着図書



肉、魚、豆腐、卵など、たんぱく質が豊富な食材を使ったメニューや、副菜、汁物のレシピを紹介。たんぱく

質の役割や筋肉量アップのしくみなど、たんぱく質の基礎知識も解説するほか、コンビニ活用 Q&A も収録。

『筋肉と美容のミカタ

たんぱく質 大 全』

河谷 彰子／監修

成美堂出版 498.583



多くのお金が動くプロ野球。プロ野球選手になったらいくら稼げる？ 地元球団による経済効果は？ ビジネス

パーソンが知っておくべき野球に関するお金の基本知識を、ビジュアル解説でわかりやすく紹介。

『野球の経済学』

小林 至／監修

新星出版社 783.7



たくさん本を読むことが、より豊かで充実した人生への扉を開く。齋藤孝先生が「出会ってほしい本」180冊を紹介。

歴史、文学、政治哲学など15ジャンルの作品を、見開き2ページでわかりやすく解説。学生のほか大人にも。

『齋藤孝先生が選ぶ

高校生からの読書大全』

齋藤 孝／著

東京堂出版 YA019.9

書 名	著 者 名	出 版 者	請求記号
地図でスッと頭に入る中南米&北アメリカ36の国と地域	井田 仁康／監修	昭文社	295
60分でわかる! 暗号資産超入門	開米 瑞浩／著	技術評論社	338
世界で一番やさしい建築入門	小平 恵一／著	エクスナレッジ	520
シニア世代しあわせ広がる新しいふだん着		ブティック社	593.36
おとぎの森の動物刺繍	ヤマノウチ ユイ／著	河出書房新社	594.2
農家が教えるわくわくマメづくり	農文協／編	農山漁村文化協会	616.7
緑の歌 上・下	高 妍／著	KADOKAWA	726.1
スマホ1台で動画制作はじめます!	JEMMA／著	インプレス	746.7
いちばんわかりやすい俳句歳時記 春夏	辻 桃子ほか／著	主婦の友社	911.307
サンセット・サンライズ	楡 周平／著	講談社	Fニレ
The CSA Cookbook	Linda, Ly	Voyageur Press	Y596
考えたことなかった	魚住 直子／著	偕成社	YA913ウオ

古文書初級講座 連続3回 ≪6月6日(火)から図書館1階カウンターにて受付(電話不可)≫

【日程】①6月25日(日) ②7月16日(日) ③8月6日(日)

【時間】13:30~15:00(開場13時)

【場所】アザレアホール2階視聴覚室

【定員】16名

【対象】連続3回受講できる大人の方





じどうしょ
児童書

あたらしく入った本



あな は かべ
穴だらけの葉っぱや、壁に
はりつくどろ団子。いった
いどんな虫が、なんのため
に、どうやって作ったのか
な? 「虫のしわざ探偵団」
の団員になって一緒に探そ
う!

『虫のしわざ探偵団』

しんかい たかし しゃしん ぶん しょうねんしゃしんぶんしゃ
新開 孝 / 写真・文 少年写真新聞社

486.1



「あ〜あ たいくつだね」
「にらめっこでもしましょうよ」
おじいさんとおばあさんが、
にらめっこをはじめましたよ。
あつ、それ、
あつぷっぷ〜〜
あつぷっぷ〜〜
さて、どうなるのでしょうか?

『にらめっこにらめっこ』

なかむら こ ぶん が
中村 ルミ子 / 文・画

さいたまふくしかいしゅつばんぶ ころれいしゃ
埼玉福祉会出版部 C高齢者

ほん 本のなまえ	かいた ひと 人	しゅつばんしゃ 出版社	せいきゆうき ぎょう 請求 記号
にほん 日本 のこと ~伝統・文化・風習~	もりさき たつや 森崎 達也 / マンガ・イラスト	おうぶんしゃ 旺文社	361.5
とどうふけん きょうどがんぐ 47都道府県の郷土玩具 I	にほん がんぐ はくぶつかん 日本 玩具 博物館 ほか / かんしゅう 監修	おおつきしよてん 大月 書店	759.9
3ご はな えいご にほん しょうかい 3語で話せる!英語で日本を紹介し よう 2まちを案内しよう	だいまん くみこ へんちよ 大門 久美子 / 編著	ちようぶんしゃ 汐文社	837.8
すきなものがちがうけど	リンダ・アシュマン / ぶん 文	ほるぷ 出版 出版	E ス
でんしゃのずかん	いがらし みわこ さく 五十嵐 美和子 / 作	はくせんしゃ 白泉社	RE E デ

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

かいかんじかん ごぜん じ ご ご じ
開館時間 午前9時~午後5時

おはなし会

つーちゃんのおはなし会

だい にちようび
第1日曜日 11:00~11:30

おはなしをたのしむ会

だい とうようび
第2・4土曜日 10:30~11:00

ABC えいご たの
英語で楽しむおはなし会

ぐうすうづき だい とうようび
偶数月の第3土曜日 10:30~11:00

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

やす
お休み



おはなし会